

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JUAN CARLOS MENA OBREGON
3. FECHA:	2021-04-20	4. HORA:	Martes,08:30:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	2 ,3
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Participo en los juegos individua- les y colectivos propuestos en la clase.			
COGNITIVA : Expreso sentimientos y emociones de diferentes maneras.			
PSICOSOCIAL : Sigo las normas básicas para desarrollar las actividades del centro de interés de forma segura.			
LUDICA : Manifiesta gusto por la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividades lúdicas, deportivas y recreativas, orientadas en el centro de interés.			
TEMA : Coordinación, y velocidad			
SUBTEMAS : coordinacion visopedica -visomanual			
IMPLEMENTACION : Rollos de papel higiénico,dos palos de escoba y un balon			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo inicial, llamado a lista, actividad lúdica (video explicativo) https://youtu.be/64iGmF1zejw TIEMPO 20min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Utilizando 4 rollos de papel higiénico y el palo de escoba, competiremos introduciendo los tres rollos de papel por sus orificios en el palo de escoba y sacándolos y dejándolos en el mismo orden orden.. Ubicamos los rollos dos a cada lado, para hacer una valla poniendo el palo de escoba en la parte superior realizamos saltos por 30 segundos Dominio de balon. TIEMPO 80min			
RETO : ACTIVIDADES Ubicar una valla con dos rollos de papel a cada lado y el palo de escoba en la parte superior y ubicamos la botella llena de agua a dos metros. El reto consiste en pasar por debajo de la valla levantarse y golpear el balon intentando tumbar la botella TIEMPO 10min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Estiramiento, hidratación y retroalimentacion TIEMPO 10min			